

खबर संक्षेप

विशेष अभियान चलाकर लाभार्थियों के बनाए जा रहे आयुष्मान कार्ड

झज्जर। आयुष्मान भारत प्रधानमंत्री जन आरोग्य योजना एवं चिरायु हरियाणा योजना के अंतर्गत स्वास्थ्य विभाग द्वारा विशेष आयुष्मान कार्ड जनरेशन अभियान चलाया जा रहा है। आगामी 14 सितंबर तक चलाए जाने वाले इस अभियान का उद्देश्य जिले के प्रत्येक पात्र परिवार तक योजना का लाभ पहुंचाना तथा सभी शेष पात्र लाभार्थियों के आयुष्मान कार्ड बनवाकर उन्हें स्वास्थ्य सुरक्षा से जोड़ना है। सीएमओ डॉक्टर मंजू कादियान ने बताया कि जिले में अब तक 4,78, 870 आयुष्मान कार्ड बनाए जा चुके हैं। अभी लगभग 1 लाख 95 हजार पात्र लाभार्थियों के आयुष्मान अथवा चिरायु कार्ड बनाए जाने शेष हैं। इन लाभार्थियों की सूची संबंधित सीएचसी, पीएचसी एवं यूपीएचसी को उपलब्ध करा दी गई है। स्वास्थ्य विभाग की टीम में ग्रामीण एवं शहरी क्षेत्रों में विशेष अभियान चलाकर पात्र लाभार्थियों तक पहुंच बना रही है।

बिजली उपभोक्ताओं की सुनवाई को अदालत आज

झज्जर। मंगलवार को उपभोक्ताओं की बिजली संबंधी समस्याओं के त्वरित समाधान के लिए उत्तर हरियाणा बिजली वितरण निगम द्वारा अधीक्षण अभियंता कार्यालय में बिजली अदालत व उपभोक्ता कष्ट निवारण फोरम की बैठक का आयोजन सुबह 11 बजे से दोपहर दो बजे तक किया जाएगा। प्रवक्ता ने बताया कि यह अदालत फोरम के चेयरमैन एवं बिजली निगम के अधीक्षण अभियंता ऑपरेशन सर्कल झज्जर की अध्यक्षता में होगी। इस दौरान बिजली बिल, कनेक्शन और अन्य तकनीकी समस्याओं से जुड़े परिवारों की समीक्षा की जाएगी।

राष्ट्रीय ऑनलाइन विवज प्रतियोगिता शुरू

झज्जर। संस्कृति मंत्रालय भारत सरकार द्वारा 'विभाजन विभीषिका स्मृति दिवस' के उपलक्ष्य में आयोजित राष्ट्रीय ऑनलाइन विवज प्रतियोगिता शुरू हो गई है। एमवाईडीओबी.इन के सहयोग से आयोजित यह राष्ट्रव्यापी प्रतियोगिता आगामी 15 सितंबर 2026 तक चलेगी। डीसी वर्षा खांगवाल ने जिले के युवाओं, स्कूल व कॉलेज के विद्यार्थियों तथा आम नागरिकों से इस राष्ट्रीय पहल में अधिक से अधिक संख्या में भाग लेने का आह्वान किया है। यह प्रतियोगिता केवल एक ऑनलाइन विवज नहीं, बल्कि देश के इतिहास के महत्वपूर्ण अध्याय को नई पीढ़ी तक पहुंचाने का एक सार्थक प्रयास है।

नूना माजरा में मकान के बाहर से स्कूटी चोरी

बहादुरगढ़। गांव नूना माजरा में मकान के बाहर से स्कूटी चोरी हो गई। वाहन मालिक की ओर से पुलिस को शिकायत दे दी गई है। नूना माजरा की निवासी मकान का कहना है कि उनकी स्कूटी मकान के बाहर खड़ी रहती है। गत 31 जुलाई की रात को भी खड़ी थी लेकिन 1 अगस्त की सुबह नहीं दिखी। रात को कोई अज्ञात शख्स चुरा ले गया। वहीं, सदर थाना पुलिस ने केस दर्ज कर जांच शुरू कर दी है।

प्रवासी श्रमिक ने फांसी लगाकर दी जान

झज्जर। गांव दादरी तोप में एक प्रवासी श्रमिक ने अज्ञात कारणों के चलते फांसी लगाकर आत्महत्या कर ली। मृतक की पहचान मूल रूप से झारखंड के पलामू जिला निवासी करीब 35 वर्षीय अनिल पुत्र राजेंद्र तूरी के तौर पर हुई है। अनिल एक माह पहले यहां बेलदारी का काम करने के लिए यहां आया था। सोमवार अलसुबह परिजन जब सोकर उठे तो उन्हें अनिल की मौत का पता चला।

महज 7 साल में ही उखड़ गई ऑटो मार्केट की पार्किंग, वाहन चालक हो रहे चोटिल, जल्द बनवाने की मांग
ऑटो मार्केट की पार्किंग में बने गड्ढों में झील की तरह भरा बरसाती पानी

हरिभूमि न्यूज ►► बहादुरगढ़

शहर की ऑटो मार्केट का निर्माण करीब 7 वर्ष पहले आधुनिक सुविधाओं के साथ किया गया था ताकि ऑटोमोबाइल कारोबारियों और ग्राहकों को बेहतर माहौल मिल सके। लेकिन घटिया निर्माण और समय पर रखरखाव नहीं होने के कारण आज मार्केट की पार्किंग पूरी तरह बदहाल हो चुकी है। पार्किंग लगभग उखड़ चुकी है तथा बड़े-बड़े गड्ढे बन गए हैं।

बरसात के दौरान इन गड्ढों में पानी भर जाने से पूरी पार्किंग किसी झील जैसी दिखाई देती है। जिस कारण व्यवसायियों को काफी परेशानी का सामना करना पड़ रहा है। उन्होंने इसे नए सिरे से बनाने की मांग की है। बता दें कि शहर के बाईपास पर सेक्टर-12 में करीब 14 एकड़ जमीन पर नई ऑटो मार्केट विकसित की गई थी। वर्ष-2019 के अंत में 232 साइटों को ई-ऑक्शन



बहादुरगढ़। जलभराव के कारण झील सरीखी नजर आ रही ऑटो मार्केट।

के प्रथम चरण के माध्यम से अलॉट किया गया था। बहादुरगढ़ में करीब दर्जनभर ट्रांसपोर्ट यूनियनों से हजारों लोग जुड़े हैं। ऑटोमोबाइल व्यवसाय से जुड़े करीब 500 दुकानदारों ने वर्ष 1992 से ऑटो मार्केट बनवाने के लिए सरकार से गुहार लगाई थी। वर्ष 1998 में तत्कालीन इनले

सरकार ने ऑटो मार्केट के लिए जमीन अधिग्रहीत की थी। सेक्टर-9 के निकट ऑटो मार्केट बनाने के लिए जरूरी विकास कार्य कराए गए थे। लेकिन बाद में हरियाणा सरकार ने इस जगह पर दिल्ली मेट्रो रेल कॉरपोरेशन को मेट्रो रेल का डिपो बनाने के लिए ट्रांसफर कर दिया। इसके बाद बाईपास पर नए सिरे से ऑटो

मार्केट बसाई गई। व्यापारियों का आरोप है कि निर्माण के समय गुणवत्ता का ध्यान नहीं रखा गया। करोड़ों रुपये खर्च होने के बावजूद सात साल में ही पार्किंग की यह स्थिति निर्माण कार्य की गुणवत्ता पर सवाल खड़े करती है। उनका कहना है कि कई बार संबंधित विभाग और प्रशासन को शिकायतें दी गईं, लेकिन अब तक स्थायी समाधान नहीं हो पाया है।

जल निकासी की व्यवस्था विफल

दुकानदार रवींद्र गुप्ता के अनुसार ऑटो मार्केट में रोजाना सैकड़ों ग्राहक वाहन खरीदने, सर्विस और स्पेयर पार्ट्स के लिए आते हैं। खराब पार्किंग के कारण न केवल ग्राहकों को असुविधा होती है बल्कि दुकानदारों के कारोबार पर भी असर पड़ रहा है। जल निकासी की व्यवस्था पूरी तरह विफल है। बारिश के बाद कई दिनों तक पानी जमा रहता है। प्रशासन को स्थायी समाधान करना चाहिए। उन्होंने प्रशासन से क्षतिग्रस्त हिस्सों की तत्काल मरम्मत कराकर व्यापारियों और ग्राहकों को राहत देने की मांग की। साथ ही जल्द पार्किंग का पुनर्निर्माण कराने और जल निकासी की उचित व्यवस्था करने की मांग की है।



वाहन गड्ढों में फंसने से ग्राहक कम हो रहे

ट्रैक्टर एजेंसी के संचालक प्रदीप राठी का कहना है कि खराब पार्किंग के कारण ग्राहकों को वाहन खड़े करने में परेशानी होती है। दोपहिया और चारपहिया वाहन गड्ढों में फंस जाते हैं। कई बार ग्राहक फिसलकर चोटिल भी हो चुके हैं। बरसाती पानी लंबे समय तक जमा रहने से मच्छरों का प्रकोप बढ़ने के साथ-साथ बदबू भी फैलने लगती है। मार्केट में आने वाले ग्राहकों पर इसका गलत प्रभाव पड़ता है। शहर की प्रमुख ऑटो मार्केट की ऐसी हालत नहीं होनी चाहिए। पार्किंग दोबारा बनाने से पहले बारिश के पानी की निकासी के लिए प्रभावी ड्रेनेज सिस्टम बनाया जाए।



17 करोड़ रुपये से नए सिरे से बनेगी पार्किंग

एसोसिएशन के चेयरमैन राजेंद्र अरोड़ा के अनुसार बरसात होते ही पूरी पार्किंग पानी से भर जाती है। ग्राहक वाहन पार्क करने से भी कतराते हैं। गड्ढों में पानी भरने से ग्राहकों को दुकान तक पहुंचने में परेशानी होती है। कई बार लोग गिर भी चुके हैं। भारी वाहनों की आवाजाही से टूटे हिस्से और ज्यादा खराब हो रहे हैं। पार्किंग दोबारा बनाने के लिए एस्टीमेट मंजूर हो चुका है। करीब 17 करोड़ रुपये की लागत से इससे नए सिरे से बनया जाएगा। उम्मीद है कि जल्द ही निर्माण कार्य शुरू हो जाएगा।



बादली के विधायक ने झज्जर में आकर जांची स्वास्थ्य व्यवस्था
विधायक वत्स का झज्जर अस्पताल में औचक निरीक्षण, मरीजों ने बताई दवाओं की कमी

हरिभूमि न्यूज►► झज्जर

सोमवार को बादली से कांग्रेस विधायक कुलदीप वत्स ने स्थानीय नागरिक अस्पताल का दौरा करते हुए व्यवस्थाओं का जायजा लिया। उन्होंने अस्पताल के विभिन्न वार्डों का निरीक्षण किया और उपचार के लिए पहुंचे मरीजों व उनके परिजनों से बातचीत कर उनकी समस्याएं सुनीं। मरीजों ने दवाइयों की उपलब्धता, इलाज में हो रही परेशानियों और अन्य सुविधाओं को लेकर अपनी शिकायतें उनके समक्ष रखीं।

मरीजों और तीमारदारों से बातचीत के बाद उन्होंने नागरिक अस्पताल की अव्यवस्थाओं पर असंतोष जताया। इस दौरान नर्सिंग ऑफिसर एसोसिएशन ने अपनी विभिन्न मांगों को लेकर झापन भी सौंपा। बाद में मीडिया से रूबरू होते हुए विधायक कुलदीप वत्स ने कहा कि अस्पताल खुद ही बीमार है, यहां आने वाले मरीजों का क्या इलाज होगा। मरीजों को आवश्यक

विधायक कुलदीप वत्स बोले-नागरिक अस्पताल झज्जर खुद बीमार, मरीजों का कैसे होगा इलाज



झज्जर। अस्पताल के निरीक्षण के दौरान बातचीत करते विधायक कुलदीप वत्स।

दवाइयों नहीं मिल रही हैं और एंबुलेंस की सुविधा भी संतोषजनक नहीं है। उन्होंने कहा कि सार्वजनिक धन से हुए निर्माण कार्य में किसी भी प्रकार की अनियमितता बर्दाश्त नहीं की जाएगी। उन्होंने कहा कि अस्पताल के दौरा करने का उनका मुख्य

1.30 करोड़ की चारदीवारी पर कांग्रेस विधायक ने उठाया सवाल, जांच करवाने की कही बात



झज्जर। विधायक को झापन सौंपते हुए नर्सिंग एसोसिएशन के पदाधिकारी।

उद्देश्य जिले के लोगों को बेहतर स्वास्थ्य सेवाएं उपलब्ध कराना है। उन्होंने मांग की कि नागरिक अस्पताल में सभी आवश्यक दवाइयों उपलब्ध कराई जाएं और मरीजों को बेहतर इलाज की सुविधाएं मिलें। उन्होंने बताया कि इस संबंध में वह जल्द ही स्वास्थ्य

मंत्री आरती राव और मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी से मुलाकात करेंगे। यदि जल्द अस्पताल की व्यवस्थाओं में सुधार नहीं हुआ तो जनता के हित में आंदोलन भी किया जाएगा। जरूरत पड़ी तो वह धरने पर बैठने से भी पीछे नहीं हटेंगे।

फर्जी ट्रेनिंग सर्टिफिकेट से बने हथियार लाइसेंस, केस दर्ज

■ दस लोगों ने अपने शस्त्र लाइसेंस आवेदन के साथ ऐसे प्रशिक्षण प्रमाणपत्र लगाए, जो किसी भी अधिकृत प्रशिक्षण केंद्र से जारी नहीं हुए थे

हरिभूमि न्यूज►► झज्जर

जिले में फर्जी शस्त्र प्रशिक्षण प्रमाणपत्रों के आधार पर हथियार लाइसेंस बनवाने का मामला सामने

आया है। मामले की जांच में खुलासा हुआ कि दस लोगों ने अपने शस्त्र लाइसेंस आवेदन के साथ ऐसे प्रशिक्षण प्रमाणपत्र लगाए, जो किसी भी अधिकृत प्रशिक्षण केंद्र से जारी नहीं किए गए थे। जांच रिपोर्ट के आधार पर थाना शहर में भारतीय न्याय संहिता की विभिन्न धाराओं के तहत मुकदमा दर्ज कर लिया गया है। पुलिस द्वारा इस संबंध में नियमानुसार आगामी कार्रवाई की जा रही है।

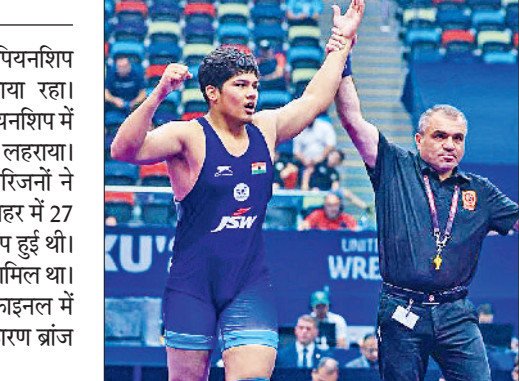
स्कूल वैन व कार की टक्कर, 2 बच्चे घायल

बहादुरगढ़। वेस्ट जुआं ड्रेन रोड पर छिकारा कॉलोनी के पास सोमवार दोपहर को दुर्घटना हो गई। यहां एक कार से स्कूल वैन टकरा गई। इससे दोनों गाड़ियां क्षतिग्रस्त हुईं। वैन में सवार दो बच्चों जियांशु और विधि को हल्की चोट लगने की बात सामने आई है। स्कूल की छुट्टी के बाद वैन बच्चों को छोड़ने घर जा रही थी। इसी दौरान छिकारा कॉलोनी के पास यह दुर्घटना हुई। स्कूल वैन चालक द्वारा पीछे से टक्कर मारने की बात कही जा रही है। हालांकि असल स्थिति जांच के बाद स्पष्ट हो सकेगी।

सक्षम पहलवान ने वर्ल्ड चैंपियनशिप में जीता ब्रांज

हरिभूमि न्यूज ►► बहादुरगढ़

अजरबेजान में हुई अंडर-17 कुश्ती चैंपियनशिप में बुर्पिनया का सक्षम पहलवान छाया रहा। शानदार प्रदर्शन करते हुए सक्षम ने चैंपियनशिप में ब्रांज मेडल जीतकर देश का परचम लहराया। उसकी जीत पर साथी पहलवानों व परिजनों ने खुशी जताई है। अरजबेजान के बाकु शहर में 27 जुलाई से 2 अगस्त तक यह चैंपियनशिप हुई थी। भारतीय दल में बुर्पिनया का सक्षम भी शामिल था। बेहतर प्रदर्शन के बल पर सक्षम सेमीफाइनल में पहुंचा लेकिन मुकाबला हार जाने के कारण ब्रांज मेडल के लिए कुश्ती लड़नी पड़ी।



ब्रांज मेडल के लिए सक्षम का मुकाबला ईरान के पहलवान से हुआ। इस मुकाबले में सक्षम ने जीत दर्ज कर ब्रांज मेडल हासिल कर लिया। सक्षम ने यह उपलब्धि फ्री स्टाइल के 92 किलोग्राम भारवर्ग में हासिल की है। सक्षम गांव बुर्पिनया से है और अंतराष्ट्रीय पहलवान देने वाले कोच जयवीर के भाई अनंतराम का पौत्र है। सक्षम की जीत पर परिजनों व साथी पहलवानों ने खुशी जताई है। कोच जयवीर ने कहा कि सक्षम होनहार पहलवान है। अपने पहले ही अंतराष्ट्रीय दौरे पर उसने देश का परचम लहरा दिया है। यकीनन आने वाले समय में उसका प्रदर्शन और निखरेगा।

एडमिशन फीस जमा करवाने की अंतिम तिथि आज, दूसरी लिस्ट 6 को

703 में से 341 ने ही करवाई फीस जमा

हरिभूमि न्यूज►► झज्जर

स्नातक कक्षाओं की पहली मेरिट लिस्ट के तहत फीस जमा करवाने की अंतिम तिथि चार अगस्त है। राजकीय स्नातकोत्तर नेहरू महाविद्यालय के जनसंचार विभागाध्यक्ष और मीडिया प्रभारी डॉक्टर अमित भारद्वाज ने बताया कि स्नातक कक्षाओं की दूसरी मेरिट लिस्ट छह अगस्त को जारी होगी। इस लिस्ट में जिन विद्यार्थियों का नाम आएगा, वे सात अगस्त से 11 अगस्त तक फीस जमा करावा सकेंगे। अपन काउंसिलिंग 12 अगस्त से शुरू होगी और नए



आवेदनों के लिए ऑनलाइन एडमिशन पोर्टल 13 अगस्त से

1200 सीटों पर आए थे 1827 आवेदन

डॉक्टर अमित भारद्वाज ने बताया कि नेहरू कॉलेज में यूजी कक्षाओं की 1200 सीटों के लिए 1827 आवेदन किए गए थे। इन सीटों पर दाखिलों के लिए उच्चतर शिक्षा विभाग ने 703 विद्यार्थियों की पहली मेरिट लिस्ट जारी की है। इनमें से बीए की 480 सीटों के लिए 322, बीएससी की 80 सीटों के लिए 79, बीबीए की 80 सीटों के लिए 72, बीकॉम की 140 सीटों के लिए 75, बीएससी फिजिकल साइंस की 300 सीटों के लिए 64, बीएससी लाइफ साइंस की 80 सीटों के लिए 56 और बीएससी गणित की 40 सीटों के लिए 35 विद्यार्थियों की मेरिट लिस्ट जारी की गई। नेहरू कॉलेज में विभिन्न कक्षाओं में अब तक 341 विद्यार्थियों ने ऑनलाइन फीस जमा करवाई है। इनमें बीए के 166, बीएससी फिजिकल साइंस के 32, बीएससी लाइफ साइंस के 23, बीकॉम के 48, बीसीए के 39, बीबीए के 27 और बीएससी गणित के 06 विद्यार्थियों ने फीस जमा करवाई है।

खुलेगा। उधर, एमए, एमएससी, एमकॉम आदि स्नातकोत्तर कक्षाओं

के आवेदन की अंतिम तिथि सात अगस्त है।

हरिभूमि न्यूज ►► बहादुरगढ़

नगर परिषद की चेयरपर्सन सरोज राठी ने सोमवार को शहर की सफाई व्यवस्था का औचक निरीक्षण कर अधिकारियों की कार्यशैली पर कड़ी नाराजगी जताई। निरीक्षण के दौरान शहर के कई प्रमुख मार्गों पर सड़क किनारे कूड़े के ढेर मिलने पर उन्होंने अधिकारियों को जमकर फटकार लगाते हुए कहा कि सफाई व्यवस्था में लापरवाही बर्दाश्त नहीं की जाएगी। चेयरपर्सन सरोज राठी को निरीक्षण के दौरान आज शहर के हर स्थान पर कूड़े के ढेर दिखाई दिए। उन्होंने गहरी नाराजगी व्यक्त करते हुए सीएसआई



बहादुरगढ़। कूड़े का ढेर देख अधिकारियों को फटकार लगाती सरोज राठी।

सुंदर सिंह तथा सफाई निरीक्षक सुनील हुड्डा से जवाब-तलब किया।

निर्देश दिए कि सभी स्थानों से तत्काल प्रभाव से कूड़ा उठाया जाए।



५५ मि
 राहतक, मंगलवार
 ४ अगस्त २०२६
सहेली

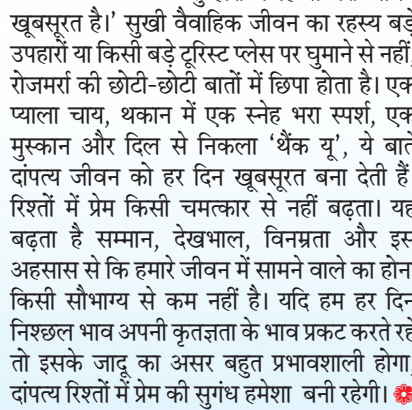
A photograph of a yellow warbler, a small bird with bright yellow plumage and a greenish-yellow head, sitting on a nest. The nest is constructed from a messy pile of dry sticks and twigs. Two small, fluffy yellow chicks are nestled beside the adult bird. The background is a soft-focus green, suggesting foliage.

.....

अप मानस में

एक-दूसरे के प्रति कृतज्ञता पितृ जीवन को बनाए मधुर

ਆਪਕਾ ਮੇਕਅਪ ਰਹੇਗਾ



(ब्यूटी एक्सपर्ट सोनी वर्मा से
बातचीत पर आधारित)

भी निखरती है।
रखें ध्यान: आयरन और कैल्शियम को कभी इस मौसम में नहीं होनी चाहिए। इसलिए बारिश के दिनों में खासकर पालक, मेथी, चुकंदर और सीमित मात्रा में गुड़ का सेवन करें। किराईश, दाढ़, तिल भी इस मौसम में बहुत फायदेमंद हैं, क्योंकि ये आयरन और विटामिन-सी से भरपूर होते हैं। अगर आसानी से पचता हो तो दूध और पनीर को भी अपनी डाइट का हिस्सा बनाएं। साथ ही प्याज पानी पिएं और बाहर के खाने से बचें। ❀



नामांज और प्रोटीन की अच्छी सहायता करे।
खाने से पहले।
पूरा पानी पिएं। नींबू पानी,
रेस्वेल पानी को भी अपनी
सहायता करें।

.....
स्नेहा सिंह

ममता ही है घर का असली सौंदर्य: आज घरों में महंगे फर्नीचर दिखते हैं, आलीशान



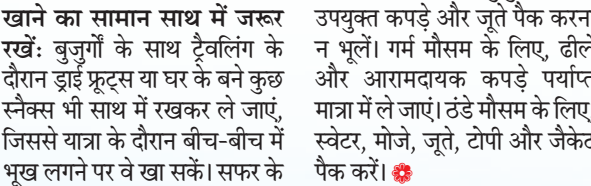
ही भूल जाता है। उनके लिए घर की सजावट में रखी मूल्यवान चीजें कोई मायने नहीं रखतीं, घर में बसने वाले लोगों के रिश्ते मायने रखते हैं। बच्चों को समय देना, बुजुर्गों का सम्मान करना, परिवार में विश्वास, संवाद जीवित रखना, यही वह पूंजी है, जो पीढ़ियों तक साथ रहती है। बाकी सब कुछ समय के साथ बदल जाता है। स्त्री यदि चाहे तो वह घर को केवल

आइए, हम अपने घरों को केवल सुंदर मकान बनाने की जगह, एक ऐसा घोंसला बनाएं, जहां सम्मान, विश्वास, संवाद और प्रेम-स्नेह हर दिन नए तिनके की तरह जुड़ते रहें, क्योंकि ईंटों से मकान बनते हैं, लेकिन प्रेम-स्नेह और ममता से घर बसते हैं, परिवार में खुशहाली छाती है। 🌸

ट्रैवल टिप्स
.....
ललिता गोयल

आरामदायक स्थान दें: ट्रैवलिंग के दौरान बुजुर्गों को आरामदायक स्थान दें, फिर चाहे ट्रैवलिंग गाड़ी से हो, मलाइट या ट्रेन से हो। होटल बुक

बुजुर्गों के साथ जब जाएं यात्रा पर
रखें इन बातों का खास ध्यान



फर्स्ट एड बॉक्स जरूर रखें

बुजुर्गों को यात्रा पर ले जाने से पहले बहुत जरूरी है कि उनका पूरा मेडिकल चेकअप करा लें। उनका बीपी, शुगर आदि नॉर्मल होने पर ही उन्हें अपने साथ यात्रा के लिए ले जाएं अन्यथा वे रास्ते में परेशान होंगे और आपको भी चिंता होगी। अपने साथ फर्स्ट एड बॉक्स जरूर रखें, क्योंकि यात्रा के दौरान कब कौन-सी दवा की जरूरत पड़ जाए वह कदा नहीं जान सकता। फर्स्ट एड बॉक्स में बुजुर्गों की दवाइयों को एकदम व्यवस्थित ढंग से रखें। साथ में ओआरएस, इलेक्ट्रोलाइट दवा के पाउडर भी रख लें।

सही कपड़े और फुटवियर चुनें। यात्रा में जाने से पहले बुजुर्गों के लिए उपयुक्त कपड़े और जूतों पैक करना न भूलें। गर्म मौसम के लिए, ढीले और आरामदायक कपड़े पर्याप्त मात्रा में ले जाएं। ठंडे मौसम के लिए स्वेटर, मोजे, जूते, टोपी और जैकेट पैक करें। 🌸

मेकअप

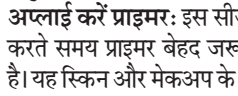
.....
नैसी गुप्ता

स्किन करे तैयार: लंबे समय तक टिकने वाले मेकअप की शुरुआत अच्छी स्किन प्रिपरेशन से होती है। सबसे पहले चेहरे को माइल्ड फेसवॉश से साफ करें। इसके बाद हल्का मॉयश्चराइजर लगाएं ताकि स्किन

ਡਾइट सजेशन
रेखा देशराज

बारिश के इस मौसम में वातावरण में नमी काफी बढ़ जाती है। इससे बैक्टीरिया, वायरस और फंगस तेजी से पनपते हैं। नतीजतन सर्दी, जुकाम, फूफूड़ बुखार, पेट के संक्रमण, फूड प्वाइजनिंग और पाचन संबंधी समस्याएं बढ़ जाती हैं। महिलाओं को और खासतौर पर काम-काजी महिलाओं को, अपने खान-पान में ध्यान देना चाहिए। राजधानी का मानना है कि मानसून के दिनों में स्वस्थ रहने का सबसे आसान और प्रभावी उपाय है—संतुलित, ताजा और पौष्टिक भोजन। सही डाइट इन दिनों महिलाओं की न केवल रोग प्रतिरोधक क्षमता को मजबूत करती है बल्कि स्वस्थ रहने से कर्तूत की व्यूटी भी निखर आता है। हेल्दी डाइट से त्वचा, बालों आदि में भी असर साफ दिखता है। इसलिए बारिश के मौसम में हेल्दी डाइट का सेवन करना बहुत जरूरी है।

मानसून में भी आपका मेकअप रहेगा मेंटेन

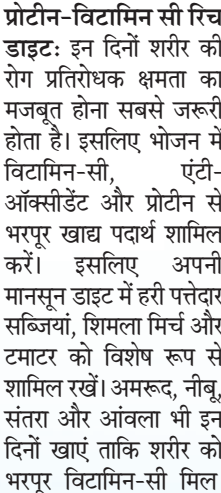


येयर बनाता है, जिससे मेकअप ज्यादा दर तक निकाले है। खासकर ऑयली स्किन वालों के लिए मैटफाइन प्राइमर अच्छा विकल्प हो सकता है। यह एक्सट्रा ऑयल को नियंत्रित करने में मदद करता है।

वॉटरप्रूफ प्रोडक्ट्स
 का क्रू यूज: मानसू में काजल, मकासा और लने की समस्या आम होती है। इसलिए वॉटरप्रूफ और स्मज-नें ये पसीनी और नमी के मेकअप को लंबे समय में मदद करते हैं।

इस मौसम में ऐसी हो आपकी हेल्दी डाइट

पाइंट: इन दिनों शरीर की



राजमा, चना, मूंग दाल जरूर खाएं और पनीर को प्रोटीन के लिए प्राथमिकता दें। इस मौसम में प्रोटीन युक्त डाइट महिलाओं के ऊतकों की मरम्मत अच्छी तरह से करती है, जिससे वे स्वस्थ रहती हैं और

उनकी सुंदरता भी निखरती है।
पाचन का रखें ध्यान:
 बारिश के मौसम में अक्सर
 पेट खराब हो जाता है।
 इसलिए दूसरे मौसमों से
 ज्यादा इस मौसम में जरूरी
 होता है कि आप अपने पाचन
 का ध्यान रखें। इसके लिए
 हल्का, संतुलित और सुपाच्य
 भोजन ही करें। दही, इस
 मौसम में देर से और मुश्किल
 से पचता है। इसलिए दही तभी
 लें, जब आप दही आसानी से
 पचा लेती हों। अगर छाछ लें

इन बातों का रखें ध्यान

- ▶ हमेशा ताजा और गर्म भोजन करें।
- ▶ मौसमी फल और हरी सब्जियां अच्छी तरह धोकर जरूर खाएं।
- ▶ खुले में बिकने वाले कटे हुए फल, सलाद या स्ट्रीट फूड भूलकर भी न खाएं।
- ▶ इस मौसम में अपने भोजन में दालें,

अंकुरित अनाज और प्रोटीन की अच्छी मात्रा शामिल करें।

- ▶ बासी भोजन खाने से बचें।
- ▶ प्रतिदिन पर्याप्त पानी पिएं। नीबू पानी, छाछ या नारियल पानी को भी अपनी डाइट में शामिल करें।



ख़बर संक्षेप

बरी होने पर बृजभूषण को दी बधाई

बहादुरगढ़। महिला पहलवानों के साथ यौन उत्पीड़न के आरोपों से जुड़े मामले में दिल्ली की राउज एवेन्यू कोर्ट ने पूर्व सांसद बृजभूषण शरण सिंह को बरी कर दिया है। राष्ट्रीय सैनी सभा हरियाणा के प्रधान जसबीर सैनी ने पूर्व सांसद को बधाई देते हुए कहा कि यह पूरा मामला एक बहुत बड़ी राजनीतिक साजिश थी। आज कोर्ट के फैसले के बाद सच्चाई सबके सामने आ गई है। हमें न्यायपालिका पर पूरा भरोसा था और उसने निष्पक्ष निर्णय दिया है। जसबीर सैनी ने कहा कि बृजभूषण शरण सिंह ने हमेशा ग्रामीण खेलों और पहलवानों को बढ़ावा दिया है।

बृजभूषण के बरी होने को बताया सत्य की जीत

बहादुरगढ़। न्यायालय द्वारा पूर्व सांसद बृजभूषण शरण सिंह तथा उनके सह सचिव विनोद तोमर को यौन शोषण मामले में कोर्ट से बरी करने का प्रेपलिंग कमेटी ऑफ इंडिया के महासचिव बिरजू शर्मा ने स्वागत किया है। उन्होंने कहा कि यह न्याय और सत्य की जीत है। हम सब जानते थे कि यह केस झूठा और बेबुनियाद था। कोर्ट के फैसले के बाद सब दूध का दूध और पानी का पानी हो गया।

तीन वर्षीय बच्ची को परिजनों से मिलवाया

झज्जर। पुलिस चौकी मातनहेल प्रभारी एसएसआई महेश कुमार की टीम ने करीब तीन वर्षीय बच्ची को सकुशल उसके परिजनों से मिलवाया। पुलिस को दो अगस्त को सूचना मिली कि मातनहेल गांव स्थित शनि मंदिर के पास लगभग तीन वर्षीय एक बच्ची अकेली मिली है। सूचना मिलते ही चौकी प्रभारी अपनी टीम के साथ तुरंत मौके पर पहुंचे और बच्ची को सुरक्षित पुलिस संरक्षण में लिया। इसके बाद पुलिस टीम ने गांव की गलियों और आसपास के क्षेत्रों में लगातार पूछताछ कर बच्ची के परिजनों को खोजा शुरू की। पुलिस ने उसके परिजनों का पता लगाकर बच्ची को सकुशल उसकी माता के सुपुर्द कर दिया।

माइनर में मिला महिला का शव

बहादुरगढ़। गांव मातन के निकट से गुजर रही एनसीआर माइनर में एक महिला का शव मिला। शव आठ से दस दिन पुराना प्रतीत हो रहा है। पूरी तरह से सड़ चुका है। पुलिस ने पहचान के लिए नागरिक अस्पताल में रखवा दिया है। घटना रविवार की है। दरअसल, माइनर किनारे अटक के शव पर किसी की नजर पड़ी तो पुलिस को सूचना दी गई। मांडोटी चौकी से पुलिस मौके पर पहुंची और शव को नहर से बाहर निकाला। जांच अधिकारी राजेश कुमार का कहना है कि मृतका की उम्र करीब 35 से 40 वर्ष आंकी जा रही है। शव पूरी तरह से गल सड़ चुका है। फिलहाल शव को 72 घंटे के लिए नागरिक अस्पताल झज्जर में रखवा कर पहचान के लिए रखा जा रहे हैं। मौत के असल कारणों की पुष्टि पोस्टमार्टम रिपोर्ट से हो सकेगी।



झज्जर। नागरिक अस्पताल परिसर में पोस्टमार्टम के लिए कागजी कार्रवाई करते हुए पुलिसकर्मी। फोटो: हरिभूमि

पोस्टमार्टम करवाने के बाद शव परिजनों को सौंपा

पचास घंटे बाद युवक का शव पुल के पास अटका मिला था

हरिभूमि न्यूज़ झज्जर

क्षेत्र के गांव गोच्छी से गुजर रही जवाहर लाल नेहरू कैनाल नहर में डूबने से हुई युवक की मौत मामले में पुलिस द्वारा सोमवार को शव का नागरिक अस्पताल में पोस्टमार्टम करवाया गया। मामले के जांच अधिकारी आनंद कुमार ने बताया कि मृतक की मां की शिकायत पर इतिफाकिया कार्यवाई अमल में लाई गई है। पोस्टमार्टम करवाने के बाद शव परिजनों को सौंप दिया गया है।

11 अगस्त से प्रस्तावित राज्यव्यापी हड़ताल में बढ़-चढ़कर भाग लेने का किया ऐलान

हरिभूमि न्यूज़ बहादुरगढ़

हरियाणा बिजली कर्मचारी व इंजीनियर संयुक्त संघर्ष मंच के आह्वान पर सोमवार को बहादुरगढ़ डिवीजन परिसर में कर्मचारियों ने रोष प्रदर्शन किया। कर्मचारियों ने निगम कार्यालय के गेट पर धरना देकर नारेबाजी और मांग उठाई। आगामी 11 अगस्त से प्रस्तावित राज्यव्यापी हड़ताल में बढ़ चढ़कर भाग लेने का भी ऐलान किया।

प्रदर्शन की अध्यक्षता युनित प्रधान सुमित देशवाल और उमेश कुमार ने की, जबकि मंच संचालन युनित सचिव अमित कुमार व राकेश कुमार ने किया। कर्मचारियों ने सरकार की नीतियों, बिजली क्षेत्र में बढ़ते निजीकरण तथा लंबित मांगों को लेकर जोरदार विरोध जताया। संयुक्त संघर्ष मंच के नेता देवेंद्र हुड्डा, विजय हुड्डा, पंकज कुमार, बंसी लाल, रवींद्र दलाल, सकैल सचिव बिजेंद्र फोगाट तथा भूपेंद्र यादव ने प्रदर्शन में अपने विचार रखे। वक्ताओं ने कहा कि सरकार बिजली व्यवस्था को निजी कंपनियों के हवाले करने का प्रयास कर रही है, जिसका सीधा असर आम उपभोक्ताओं और कर्मचारियों पर पड़ेगा। उन्होंने सरकार से मांग की कि प्रस्तावित एग्री डिस्कोम योजना को



बहादुरगढ़। मांगों को लेकर प्रदर्शन करते कर्मचारी। फोटो: हरिभूमि

तत्काल रद्द किया जाए तथा नुंह और गुरुग्राम में प्राइवेट इलेवन कंपनी को दिए गए बिजली वितरण लाइसेंस वापस लिए जाएं। स्मार्ट मीटर योजना को तत्काल बंद किया जाए। पिछले 10 वर्षों से अधिक समय से कार्यरत

सभी कच्चे कर्मचारियों को नियमित किया जाए। जब तक नियमितीकरण नहीं होता, तब तक समान काम के लिए समान वेतन का सिद्धांत लागू किया जाए। इसके अलावा एक्स ग्रेशिया नीति में मानवीय व व्यवहारिक सुधार

करने, जोखिम भत्ता 7 हजार देने सहित अन्य मांग उठाई। प्रदर्शन के दौरान नेताओं ने कर्मचारियों से 11 से 13 अगस्त तक प्रस्तावित राज्यव्यापी हड़ताल में बढ़-चढ़कर भाग लेने का आह्वान किया।

किसान मजदूर उत्थान मोर्चा ने सौंपा ज्ञापन

हरिभूमि न्यूज़ बहादुरगढ़

किसान मजदूर उत्थान मोर्चा के प्रतिनिधिमंडल ने सोमवार को नायब तहसीलदार के माध्यम से देश की राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू, प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी, नेता प्रतिपक्ष राहुल गांधी तथा मुख्य सचिव के नाम ज्ञापन सौंपा। उन्होंने केंद्र सरकार द्वारा सरकारी कर्मचारियों को आरएसएस की गतिविधियों में भाग लेने पर लगे 58 साल पुराने प्रतिबंध को हटाने के निर्णय का कड़ा विरोध किया।

मोर्चा प्रतिनिधि सुमित छिकारा, दिलबाग दलाल, महावीर आर्य, पार्षद बलराम पहलवान, सुरजीत दलाल तथा रणवीर दलाल आदि ने नायब तहसीलदार को ज्ञापन सौंपा। उन्होंने कहा कि केंद्र सरकार द्वारा जुलाई 2024 में जारी यह आदेश भारतीय प्रशासनिक व्यवस्था की निष्पक्षता, साख और संवैधानिक मर्यादा के लिए बड़ा खतरा है। देश



बहादुरगढ़। नायब तहसीलदार को ज्ञापन सौंपते मोर्चा के पदाधिकारी व प्रतिनिधि।

का किसान, मजदूर और आम नागरिक अपनी दैनिक समस्याओं व न्याय के लिए स्थानीय प्रशासन पर निर्भर रहता है। ऐसे में प्रशासनिक तंत्र का किसी राजनीतिक या वैचारिक संगठन से जुड़ना लोकतंत्र की मूल भावना के खिलाफ है। उन्होंने उस आदेश तथा विभिन्न राज्यों द्वारा सिविल सेवा नियमों में किए गए संशोधनों को तुरंत प्रभाव से निरस्त करने की मांग की है।

प्रशासनिक तंत्र में पारदर्शिता सुनिश्चित करने के लिए केंद्रीय सिविल सेवा नियमावली का सख्ती से पालन करवाते हुए मौखिक आदेशों पर पूरी तरह रोक लगाने की मांग की। सरकारी नौकरियों में भर्ती, पोस्टिंग और पदोन्नति में वैचारिक या राजनीतिक वफादारी के बजाय केवल योग्यता को ही आधार बनाया जाए। सिविल सेवा बोर्ड को स्वायत्त और सशक्त बनाने की मांग की।

बादली के 6 एनसीसी कैडेट अंबाला रवाना

हरिभूमि न्यूज़ बहादुरगढ़

राजकीय महाविद्यालय बादली के 6 एनसीसी कैडेट 8 हरियाणा बटालियन एनसीसी के अंतर्गत 3 से 14 अगस्त तक अंबाला छावनी में आयोजित आर्मी अटैचमेंट कैंप में भाग लेने के लिए रवाना हुए। सैनियर अंडर ऑफिसर अनुराग, कैडेट जतिन, तुषार, नवीन, अमन व अंशुल कैंप के दौरान भारतीय सेना के अधिकारियों के मार्गदर्शन में सैन्य अनुशासन, हथियार संचालन की प्राथमिक जानकारी, ड्रिल, फील्ड क्राफ्ट, मैप रीडिंग, शारीरिक



बहादुरगढ़। अंबाला रवाना होते बादली कॉलेज के एनसीसी कैडेट्स।

प्रशिक्षण तथा सामरिक गतिविधियों का व्यावहारिक प्रशिक्षण प्राप्त करेंगे। प्राचार्य मेजर आनंद कुमार ने चयनित कैडेटों को शुभकामनाएं दीं।

एनसीसी अधिकारी डॉ. मनजीत सिंह ने कहा कि प्रशिक्षण युवाओं को सशस्त्र सेनाओं में करियर बनाने के लिए प्रेरित करता है।



झज्जर। सड़क निर्माण के लिए हटाया गया मलबा और समतल की गई सड़क।

छिवकारा चौक से धौड़ चौक तक की सड़क का निर्माण कार्य शुरू

आमजन व दुकानदारों को मिलेगी राहत

हरिभूमि न्यूज़ झज्जर

शहर के सबसे व्यस्त व्यावसायिक मार्गों में शामिल छिवकारा चौक से धौड़ चौक तक की सड़क निर्माण का कार्य शुरू हो गया है। विभागीय स्तर पर सड़क के आधे हिस्से को साफ सफाई करते हुए समतल किया गया है। जिसके कारण आमजन और स्थानीय दुकानदारों ने राहत की

समस्या को प्रमुखता से उठाया था। जिस पर संज्ञान लेते हुए विभाग द्वारा निर्माण कार्य की शुरुआत की गई है। जिसके कारण स्थानीय दुकानदारों और आमजन ने हरिभूमि समाचार पत्र का आभार भी जताया है।

गर्मी व उमस से रहें सतर्क, स्वास्थ्य विभाग ने जारी की एडवाइजरी

हरिभूमि न्यूज़ झज्जर

जिले में मानसून के दौरान कई स्थानों पर पर्याप्त वर्षा नहीं होने तथा बीच-बीच में तेज धूप, गर्म हवाओं और बढ़ती उमस को देखते हुए स्वास्थ्य विभाग ने आमजन से सतर्क रहने की अपील की है। सिविल सर्जन डॉ. मंजू काटियान ने बताया कि जिले के सभी सरकारी स्वास्थ्य संस्थानों को गर्मी एवं हॉट स्ट्रोक से प्रभावित मरीजों के उपचार के लिए आवश्यक तैयारियां बनाए रखने के निर्देश

ताकि आवश्यकता पड़ने पर लोगों को तुरंत उपचार उपलब्ध कराया जा सके। जिला नोडल अधिकारी डॉ. सुनीता तेंवर ने बताया कि छोटे बच्चों, गर्भवती महिलाओं, बुजुर्गों, खेतों एवं निर्माण कार्य में लगे श्रमिकों तथा लंबे समय तक धूप में काम करने वाले लोगों को विशेष सावधानी बरतने की आवश्यकता है। उन्होंने सलाह दी कि अत्यधिक धूप के समय अनावश्यक रूप से बाहर न निकलें, पर्याप्त मात्रा में पानी एवं अन्य तरल पदार्थों का सेवन करें, हल्के रंग के सूती कपड़े पहनें तथा चक्कर आना, तेज प्यास, अत्यधिक कमजोरी या बेहोशी जैसे लक्षण दिखाई देने पर तुरंत नजदीकी स्वास्थ्य संस्थान में चिकित्सकीय परामर्श लें।



बहादुरगढ़। छात्रों को शपथ दिलाते डॉ. संजीव कुककल। फोटो: हरिभूमि

छात्रों को नशे के खिलाफ किया जागरूक

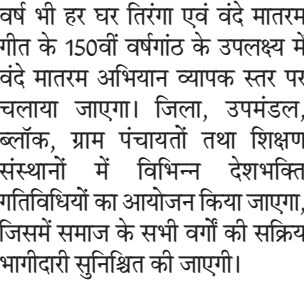
बहादुरगढ़। गांव नूना माजरा स्थित पीएचसी में सोमवार को कार्यक्रम का आयोजन हुआ। इस कार्यक्रम में नर्सिंग के छात्रों को नशे के प्रति जागरूक किया गया और इस बुराई से दूर रहने का संकल्प दिलाया गया। पीएचसी ईंचार्ज डॉ. संजीव कुककल ने कहा कि नशा समाज में बेहद गंभीर समस्या है। यह एक बुराई कई बुराइयों, बीमारियों को जन्म देती है। नशे से आर्थिक, सामाजिक और शारीरिक हानि होती है। गृहक्लेश बढ़ता है। इसकी लत में उलझे अपराध के दलदल में भी फंस जाते हैं। इसलिए समाज से इस गंभीर समस्या का खात्मा जरूरी है। ये तभी संभव है, जब सभी मिलकर प्रयास करेंगे। इसलिए खुद भी नशे से दूर रहें और दूसरों को भी जागरूक करें।

माजपा से निराश है ओबीसी और युवा : राठी

बहादुरगढ़। इनेलो पार्षद जितेंद्र नफे सिंह राठी ने भाजपा पर एससी और ओबीसी समाज की राजनीतिक उधेका करने का आरोप लगाया है। उन्होंने बताया कि 8 अगस्त को झज्जर जिले के सभी हलकों में होने वाली इनेलो की बैठकों में संगठन को मजबूत करने तथा जनहित से जुड़े मुद्दों पर व्यापक चर्चा की जाएगी। जितेंद्र नफे सिंह राठी ने कहा कि चुनाव के समय भाजपा को सभी वर्गों का समर्थन मिला था, लेकिन विकास केवल चुनिंदा लोगों तक ही सीमित रह गया। उनके अनुसार पिछले नगर परिषद चुनाव के दौरान ओबीसी वर्ग के साथ हुए धोखे से समाज में भारी निराशा और रोष व्याप्त है। इनेलो हमेशा से सामाजिक न्याय की राजनीति करती आई है। सभी वर्ग के लोगों को साथ लेकर चलती है। उन्होंने हाल ही में जंतर-मंतर पर हुए छात्र आंदोलन का उल्लेख करते हुए कहा कि देश का युवा अब बदलाव चाहता है। इनेलो ही युवाओं और आम जनता की उम्मीदों पर खरी उतर सकती है।

हर घर तिरंगा अभियान के तहत जिलेभर में होगी देशभक्ति गतिविधियां

झज्जर। डीसी वर्षा खंगवाल ने कहा कि देश की आजादी के अमृत काल में राष्ट्रीय गौरव एवं देशभक्ति की भावना को जन-जन तक पहुंचाने और युवाओं को देश के गौरवशाली इतिहास से जोड़ने के उद्देश्य से जिले में इस वर्ष भी हर घर तिरंगा एवं वंदे मातरम गीत के 150वाँ वर्षगांठ के उपलक्ष्य में वंदे मातरम अभियान व्यापक स्तर पर चलाया जाएगा। जिला, उपमंडल, ब्लॉक, ग्राम पंचायतों तथा शिक्षण संस्थानों में विभिन्न देशभक्ति गतिविधियों का आयोजन किया जाएगा, जिसमें समाज के सभी वर्गों की सक्रिय भागीदारी सुनिश्चित की जाएगी।



सूचना मैं, नितिन कुमार (NITIN KUMAR) पुत्र श्री नरेंद्र कुमार निवासी दुल्हेड़ा, तह. बहादुरगढ़, जिला झज्जर, हरियाणा बतान करता हूँ कि मेरे ड्राइविंग लाइसेंस नम्बर (HR-1320060030372) में मेरा नाम नितिन दर्ज है अब मैं उक्त लाइसेंस में अपना नाम नितिन कुमार (NITIN KUMAR) दर्ज करवाना चाहता हूँ।

सूचना

मैं, बलनत सिंह पुत्र कर्ण सिंह निवासी पकान नंबर- 72, वाई नंबर-1, निकट फ्लोरो प्रॉटीडन, बराही रोड, विकास नगर, लखनपुर, बहादुरगढ़, जिला झज्जर, हरियाणा-124507 बतान करता हूँ कि मेरा पुत्र मनोप व पुत्रव्य नेहा मेरे कब्जे सुनने से बाहर हैं और मैं उनसे अपने तमाम संबंध समाप्त करते हुए अपनी चल-अचल संपत्ति से बेदखल करता हूँ। भविष्य में उनके साथ किसी तरह का लेन-देन करने व व्यवहार रखने वाला स्वयं जिम्मेवार होगा। कर्षण व उसकी पत्नी नेहा अपने प्रत्येक कार्य के लिए स्वयं जिम्मेवार होंगे। मेरा व मेरे परिवार के सदस्यों का उनसे कोई संबंध व सगेकार नहीं रहा।

सूचना

मैं मनोज कुमार पुत्र श्री अमरकाश निवासी सिलानी पाना जालिम, तहसील व जिला झज्जर अपने हल्फ से बतान करता हूँ कि मेरा पुत्र दीपक व उसकी पत्नी इशिता मेरे कब्जे-मुमने से बाहर है। इसीलिए मैं उक्त दोनों को अपनी चल-अचल संपत्ति से बेदखल करता हूँ। भविष्य में उनके साथ किसी भी प्रकार का लेन-देन व व्यवहार रखने वाला स्वयं जिम्मेवार होगा। उनके द्वारा किए गए किसी भी नैतिक या अनैतिक कार्य की भी मेरी व मेरे परिवार के सदस्यों की कोई जिम्मेवारी नहीं होगी।

युवाओं, बुजुर्गों व महिलाओं की मंडली गंगाजल लाने के लिए रवाना होने लगी सावन के पहले सोमवार को मंदिरों में उमड़े श्रद्धालु, बोल बम के जयकारों से गूंजी नगरी

■ पुलिस-प्रशासन भी कांवड़ियों की सुरक्षा को लेकर विशेष इंतजाम करने में जुटा

हरिभूमि न्यूज ▶▶ बहादुरगढ़

सावन माह के पहले सोमवार को शिवभक्तों की भीड़ शिवालियों में खूब रही। इस बार शिवरात्रि पर्व 11 अगस्त को है। ऐसे में हरिद्वार, गोमुख-गंगोत्री से कांवड़ लाने वाले भक्तों का रुख तेज हो गया। शहरी व ग्रामीण क्षेत्रों से युवाओं, बुजुर्गों व महिलाओं की मंडली जलामिषेक के लिए पवित्र गंगाजल लाने के लिए रवाना होने लगी है। पुलिस-प्रशासन भी कांवड़ियों सुरक्षा को लेकर विशेष इंतजाम करने में जुटा है। दरअसल, इस बार 30 जुलाई से शुरू हुआ सावन का महीना 28 अगस्त तक रहेगा। सावन माह की शिवरात्रि का पर्व इस साल 11 अगस्त को मनाया जाएगा। वहीं दूसरी ओर भगवान शिव के प्रिय मास सावन में उनके भक्तों की भीड़ मंदिरों में उमड़ रही है। सावन



बहादुरगढ़। सेक्टर-2 स्थित मंदिर में शिवलिंग पर जलामिषेक करते श्रद्धालु।

फोटो : हरिभूमि

के पहले सोमवार को शहरी व ग्रामीण क्षेत्र के लगभग हर शिवमंदिर में भक्तों की भीड़ रही। भगवान शिव पर जलामिषेक के लिए भक्तों को इंतजार करना पड़ा। परनाला रोड स्थित वेदांत आश्रम,

शक्तिपीठ देवी मंदिर और सैनीपुरा के शिव मंदिर समेत शहर व देहात के तमाम मंदिरों में सावन के पहले सोमवार को काफी संख्या में शिवभक्तों ने जलामिषेक किया।

भक्तों ने किया जलामिषेक

झज्जर। सावन माह के पहले सोमवार के दिन मंदिरों में श्रद्धालुओं की भीड़ उमड़ी। श्रद्धालुओं ने कतारबद्ध होकर शिव का जलामिषेक किया और बोल बम के जयकारे लगाए। करीब दोपहर तक मंदिर परिसर बोल बम के जयकारों से गूंजते रहे। शहर के बाबा प्रसाद गिरी मंदिर, बूढ़ा महादेव मंदिर, कांशी गिरी मंदिर, प्राचीन हनुमान मंदिर, देवालय आश्रम, डाबरा शिव मंदिर, पंडित लेखराज मंदिर, गोपाल मंदिर, दुर्गा मंदिर, बिटौडिया आश्रम स्थित शिव हनुमान मंदिर, प्राचीन शिव मंदिर बेरी गेट में आदि मंदिरों में सैकड़ों की संख्या में श्रद्धालुओं ने शिव का जलामिषेक करते हुए अपने परिवार की सुख समृद्धि की कामना की। पंडित गुलशन शर्मा ने कहा कि सावन का महीना भगवान शिव की मवित और आराधना करने के लिए सबसे पवित्र समय माना जाता है। सावन के महीने में सोमवार का वत रखने और जलामिषेक करने से सभी मनोकामनाएं पूर्ण होती है।



पेस ग्रुप के 11 खिलाड़ियों का राज्य स्तरीय प्रतियोगिता के लिए चयन



झज्जर। पेस ग्रुप ऑफ हस्टीट्यूशंस के खिलाड़ियों ने अपनी प्रतिभा का लोहा मनवाते हुए शानदार प्रदर्शन के आधार पर राज्य स्तरीय प्रतियोगिता में जगह बनाई है। पेस ग्रुप के निदेशक जय विकास ने बताया कि उनके संस्थान के 11 खिलाड़ियों ने यह उपलब्धि हासिल की है। चयनित खिलाड़ियों में योग प्रतियोगिता में सातवीं कक्षा से रिया, तैराकी में छठी से लक्ष्य, जिम्नस्टिक में दसवीं कक्षा से स्मिता, बैडमिंटन में नौवीं कक्षा से याशिका, बारहवीं कक्षा से हर्षिता व उत्तर कोडान, नेटबॉल में दसवीं कक्षा से अर्श, तीरंदाजी में व्यासहवीं कक्षा से निखिल, बॉस्केटबॉल में दसवीं कक्षा से विरान तथा बॉक्सिंग में नौवीं कक्षा से निखिल शामिल हैं। चेयरमैन युद्धवीर, मैनेजिंग डायरेक्टर हरीश, सुमित चावला, अश्वनी, संदीप, खेल प्रशिक्षक सुभाष, प्रीति, पूनम, प्रदीप, रेणु की बधाई देते हुए उनके उज्ज्वल भविष्य की कामना की है।

पुलिस की कार्यशैली को जनहितैषी बनाने को लेकर बैठक में की चर्चा

झज्जर। सोमवार को जिला पुलिस आयुक्त समिदीप सिंह ने अधिकारियों के साथ बैठक करते हुए आवश्यक दिशा निर्देश दिए। उन्होंने कानून-व्यवस्था, अपराध नियंत्रण, जनसुनवाई, यातायात प्रबंधन, साइबर अपराधों की रोकथाम तथा पुलिस की कार्यशैली को और अधिक प्रभावी एवं जनहितैषी बनाने पर चर्चा की। उन्होंने अधिकारियों को निर्देश दिए कि प्रत्येक पुलिस अधिकारी और कर्मचारी अपनी जिम्मेदारियों का निर्वहन पूरी निष्ठा, ईमानदारी और संवेदनशीलता के साथ करें। उन्होंने कहा कि पुलिस की वास्तविक पहचान केवल कानून लागू करने तक सीमित नहीं है, बल्कि आमजन का विश्वास जीतना और उन्हें समय पर न्याय व सुरक्षा उपलब्ध कराना भी हमारी सर्वोच्च प्राथमिकता है। जनता की शिकायतों का त्वरित, निष्पक्ष और पारदर्शी समाधान सुनिश्चित किया जाए।

दो रनिंग आयोजनों में छाए बीआरजी के धावक



बहादुरगढ़। दिल्ली में आयोजित दो प्रतिष्ठित रनिंग आयोजनों—पीबीसी सॉलिडरेथॉन और झारका हाफ मैराथन—में बहादुरगढ़ रनर्स ग्रुप (बीआरजी) के धावकों ने शानदार प्रदर्शन करते हुए कई पदक अपने नाम किए। पीबीसी सॉलिडरेथॉन में डॉ. किरण खिल्लर और दीपक खिल्लर को सेना के वरिष्ठ अधिकारियों ने विशेष स्मृति चिह्न देकर सम्मानित किया। झारका हाफ मैराथन में दीपक खिल्लर ने 10 किलोमीटर में पेसर की अहम जिम्मेदारी निभाई। रोहतास कुमार, संजु सैनी, अमृत कौर, धर्मावीर, राजेश कुमार, रोशन लाल शर्मा, सुधीर तेवतिया, बटम प्रकाश मान, गुलाब सिंह और प्रीति ने विभिन्न आयुवर्गों में प्रथम व द्वितीय स्थान हासिल किए। आशुतोष कुमार सिंह, नवीन डबास, हंसराज विजयरण, जीत, अरुण विजयरण, योगिता सहित अनेक धावकों ने सफलतापूर्वक दौड़ पूरी की। वहीं पीबीसी सॉलिडरेथॉन में आशीष कुमार, उमा शंकर, सनी, संदीप और शुभम राठी की बीआरजी टीम ने चौथा स्थान प्राप्त कर ग्रुप का गौरव बढ़ाया।

डीसी को ज्ञापन सौंपकर लगाई मंडी को समस्या मुक्त करने की गुहार

किसानों को उपज बेचने में होती है परेशानी

शहर की सब्जी मंडी में अवैध कब्जों की भरमार, कूड़े के ढेर बढ़ा रहे परेशानी

■ मंडी परिसर में करीब 400 अवैध फुटकर विक्रेता विभिन्न स्थानों पर बैठे हुए हैं

हरिभूमि न्यूज ▶▶ बहादुरगढ़

झज्जर रोड स्थित शहर की मुख्य सब्जी मंडी में अवैध कब्जों, गंदगी सहित अन्य समस्याएं गहराई हुई हैं। इन समस्याओं से त्रस्त पंजीकृत फुटकर विक्रेताओं ने जिला उपायुक्त कार्यालय में ज्ञापन सौंपकर समाधान की मांग की है। ज्ञापन में कहा गया है कि सभी पंजीकृत फुटकर विक्रेता सरकार द्वारा निर्धारित 1500 रुपये मासिक किराया देकर मंडी में सब्जी बेचते हैं। इसके बावजूद मंडी परिसर में करीब 400 अवैध फुटकर विक्रेता विभिन्न स्थानों पर बैठे हुए हैं। कुछ आदतियों ने किसान शेड, सड़कों और अन्य खाली स्थानों पर अवैध रूप से फुटकर विक्रेताओं को बैठा रखा है। इससे हमारा काम प्रभावित है। हमारे फुटकर शेड तक ग्राहक नहीं आ पाते। कई बार मार्केट कमेटी



बहादुरगढ़। उपायुक्त कार्यालय में ज्ञापन देने पहुंचे पंजीकृत फुटकर विक्रेता।

फोटो : हरिभूमि

अधिकारियों को लिखित और मौखिक शिकायत दी गई। मामला अदालत तक भी पहुंचा। इसके बावजूद स्थानीय समाधान नहीं हो सका है। किसान शेड में फुटकर विक्रेता होने से किसानों को अपनी उपज बेचने में परेशानी होती है और उन्हें मजबूर सड़क पर सब्जी बेचनी पड़ती है।

बरसात के दिनों में किसानों को मुश्किलें झेलनी पड़ती हैं। सुरक्षा व्यवस्था मजबूत करने के लिए फुटकर विक्रेता शेड में सीसीटीवी कैमरे लगाने की दक़ार है। आए दिन यहां वारदातें हो रही हैं। इसके अलावा मंडी में लगे कूड़े के बड़े ढेर को पीछे खाली पड़ी जगह पर

स्थानांतरित करने की मांग की गई है। प्रदीप दलाल व जिले सिंह सैनी आदि विक्रेताओं ने उपायुक्त से मांग की है कि उनके परिवारों के पालन-पोषण को ध्यान में रखते हुए इन समस्याओं का जल्द समाधान कराया जाए, ताकि उन्हें राहत मिल सके।

न्यूज डायरी



निशांत ने कुश्ती में गोल्ड जीता

बहादुरगढ़। गांव रोहद में स्थित ज्यूपिटर स्कूल के छात्र निशांत ने जिला स्तरीय खेलों में उत्कृष्ट प्रदर्शन किया है। निशांत ने अंडर 19 की कुश्ती स्पर्धा के 92 किलोग्राम भारवर्ग में दमदार प्रदर्शन करते हुए गोल्ड जीता। इसके साथ ही स्टेट चैंपियनशिप के लिए भी अपना चयन सुनिश्चित किया। स्कूल निदेशक राजकुमार रुहिल व प्रिंसिपल राजपाल सिंह सनवाल ने विजेता निशांत को बधाई दी तथा उसके उज्ज्वल भविष्य की कामना की। खेलों में विद्यार्थियों के बेहतर प्रदर्शन को देखते हुए खेल अध्यापक सत्येंद्र सिंह के परिश्रम की भी सराहना की।



हरियाणा स्टेट स्कूल गेम्स में चयन

बहादुरगढ़। एचएल सिटी में स्थित कंराटे प्लेनेट के होनहार खिलाड़ियों का स्टेट स्कूल गेम्स के लिए चयन हुआ है। सतपाल खिल्लर ने बताया कि लड़कों में श्रेय खिल्लर, उत्कर्ष गुलिया के अलावा लड़कियों में रईसा, चेतना, लावय, दीपांशी, वीशिका, राधिका, हरनूर ने स्टेट स्कूल गेम्स के लिए अपना स्थान सुनिश्चित किया है। अतिथियों ने गोल्ड मेडल विजेता देवांश खिल्लर, रईसा, एकलव्य, कल्पना, देवांश सहरावत, रजत पदक विजेता नितारा, संवेश, रेखांश, श्रेयांश, जिज्जा, चेतना और कांश्य पदक विजेता वाणुष्क तथा श्रेय खिल्लर को आशीर्वाद देते हुए उज्ज्वल भविष्य की कामना की।



विजेता खिलाड़ियों को किया सम्मानित

झज्जर। इंडो-अमेरिकन स्कूल के विद्यार्थियों ने जिला स्तरीय खेल प्रतियोगिताओं में उत्कृष्ट प्रदर्शन करते हुए विद्यालय का नाम रोशन किया है। खिलाड़ी ऋषि ने 10 मीटर शूटिंग प्रतियोगिता तथा खिलाड़ी छात्रा लवी ने नेटबॉल प्रतियोगिता में प्रथम स्थान हासिल किया। इस उपलब्धि पर विद्यालय प्रबन्धन, शिक्षकों एवं विद्यार्थियों ने विजेता खिलाड़ियों का जोरदार स्वागत किया। विद्यालय निदेशक बिजेन्द्र कादियान ने दोनों खिलाड़ियों को बधाई देते हुए कहा कि निरंतर अभ्यास, अनुशासन और आत्मविश्वास ही सफलता की कुंजी है।

बालकिशन तंवर का दिल्ली में सम्मान

बहादुरगढ़। प्राकृतिक चिकित्सा के क्षेत्र में सेवाएं दे रहे बालकिशन तंवर को दिल्ली में आयोजित इंटरनेशनल नेचुरोपैथी ऑर्गेनाइजेशन के स्थापना दिवस समारोह में राष्ट्रीय सम्मान से सम्मानित किया गया। उन्हें प्राकृतिक चिकित्सा और योग के क्षेत्र में जनकल्याणकारी कार्यों के लिए सम्मान-पत्र व स्मृति चिह्न प्रदान किया गया। साथ ही संगठन ने उन्हें झज्जर जिला की-ऑर्डिनेटर और वेस्ट दिल्ली का जनरल सेक्टर प्रिन्सिपल नियुक्त किया। तंवर ने कहा कि यह सम्मान प्राकृतिक चिकित्सा और योग के माध्यम से समाज को स्वस्थ बनाने के अभियान से जुड़े सभी कार्यकर्ताओं का सम्मान है।



बीकेडी स्कूल के खिलाड़ियों ने जीते पदक

झज्जर। बीकेडी सैनियर सेकेंडरी स्कूल साल्लावास के खिलाड़ियों ने जिला स्तरीय खेल प्रतियोगिता में उत्कृष्ट प्रदर्शन कर स्कूल और क्षेत्र का नाम रोशन किया। प्रतियोगिता में एथलेटिक्स व कबड्डी सहित विभिन्न स्पर्धाओं में विद्यार्थियों ने कई पदक जीते। अंडर-14 आयु वर्ग में अक्षय ने दौड़ में तथा हितेश ने पोल वॉल्ट स्पर्धा में स्वर्ण पदक हासिल किया। अंडर-17 आयु वर्ग में अंकित ने 800 व 1500 मीटर दौड़ में रजत पदक जीता तथा हर्षित ने भाला फेंक में कांस्य पदक हासिल किया। शॉटपुट स्पर्धा में लड़कियों के अंडर-14 वर्ग में मानवी ने स्वर्ण, जबकि अंडर-17 आयु वर्ग में निधि ने कांस्य पदक हासिल किया। खिलाड़ी शिक्षा ने 3000 मीटर दौड़ में कांस्य पदक प्राप्त किया। इसके अलावा स्कूल की रिले टीम प्रथम व कबड्डी टीम ने रजत पदक अपने नाम किया।



शहीदी पार्क में 70 पौधे लगाए

झज्जर। सर्वोदय जन्मिहत समाज कल्याण एनजीओ द्वारा सोमवार को शहीदी पार्क में पौधारोपण कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में एडीसी जगनिवास व नगर परिषद वेयरमैन जिले सिंह सैनी ने मुख्यातिथि के रूप में शिरकत करते हुए समिति पदाधिकारियों के साथ मिलकर पौधारोपण किया। एडीसी जगनिवास ने लोगों को अधिक से अधिक पौधे लगाने के लिए प्रेरित करते हुए संस्था द्वारा किए जा रहे समाज कल्याण के कार्यों की सराहना की। 70 पौधों के अध्यक्ष प्रदीप शर्मा ने बताया कि इस दौरान पार्क परिसर में करीब 70 पौधे रोपित किए गए। एनजीओ द्वारा करीब एक लाख पौधे रोपित करने का लक्ष्य निर्धारित किया गया है। इस मौके पर सूरजमान सैनी, भीम सिंह सोनी, राज सिंह सोनी, महेन्द्र वाल्मीकि, ईश्वर फौजी, अशुल बंसल, सस्य बंसल, अशोक, सोनू सोनी, जयपाल यादव, कुलदीप सैनी, भूप सिंह काकरान सहित अन्य भी उपस्थित रहे।